

«Тимбилдинг дома или учим малыша работать в команде»

Вам вовсе не нужно далеко уезжать, чтобы устроить тимбилдинг с ребенком. Любая совместная игра может стать способом построения команды. Для эффективного взаимодействия в команде ребенок должен учиться исполнять ваши просьбы. В игре это сделать легче всего! «Положи в центр комнаты обруч и прыгай внутрь по моей команде». У ребенка и мысли не возникнет вам сопротивляться! Объясняя правила игр, вы учите своего малыша границам, которые так необходимы в жизни. Именно в игре ребенок учится выполнять ваши просьбы. Если он делает это в игре, то будет делать и в повседневной жизни.

Пример

Вот несколько простых игр для формирования навыков командной работы для маленьких детей и родителей.

Давай попрыгаем

Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем,

Ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.

Ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем,

Ножками потопаем, потопаем, потопаем,

Хвостиком помашем, помашем, помашем

И опять попляшем, попляшем, попляшем!

Продуктовый магазин

Пока вы суетитесь у плиты, поиграйте с ребенком в продуктовый магазин. Дайте ему небольшую сумку и скажите: «Купи, пожалуйста, в магазине булочку и пакет макарон!». Ребенок находит названные продукты в шкафу и приносит вам.

Каждый раз, когда ребенок крутится около вас на кухне, старайтесь занять его чем-то полезным: пускай он положит приборы на стол и поставит стаканы и тарелки, посолит еду, выбросит мусор.

Так вы с ребенком научитесь взаимодействовать с пользой.

С детьми постарше тимбилдинг строится на совместных играх (ролевые игры), вашей открытости и доступности для ребенка (основа доверия) и участия в важных для него мероприятиях (концерты, турпоходы, кино, аквапарк, прогулка на велосипедах). Совместное преодоление препятствий (совместное решение проблемы – как подтянуться по математике, например), участие в игровой команде (футбол) – все это учит навыкам взаимодействия, рождает командный дух, атмосферу доверия и взаимопомощи в семье.

На таких простых примерах он маленькими шажками учится работать сообща, делать что-то значимое для общего дела.

Что дает семейный тимбилдинг:

- родители и дети проводят время вместе без гаджетов;
- могут лучше узнать друг друга;
- налаживаются коммуникации и внутри детского коллектива, и внутри семьи;
- семьи сверстников знакомятся друг с другом и становятся ближе;
- дети могут лучше узнать друг друга в неформальной обстановке, класс становится дружнее.