Утвержден:
приказом МБДОУ № 2
г. Невинномысска
от «28» августа №237о/д

Сводный режим дня (холодный период)

№	Режимные моменты	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	7.55-8.10	7.55-8.11	7.55-8.12	8.00-8.20	8.05-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.11 – 8.40	8.12- 8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
4.	Самостоятельная свободная игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.40 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Непосредственно-образовательная деятельность*	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9. 15 9.25 - 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6.	Игры, самостоятельная деятельность				10.00 - 10.20	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40 – 11.40	9.50-11.50	10.20-12.20	10.50-12.25
9.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.40 – 11.50	11.50-12.05	12.20-12.30	12.25-12.35
10.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50 – 12.20	12.05-12.30	12.30-12.55	12.35-13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20 – 15.00	12.30-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, одевание,	15.00-15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
13.	Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.15-15.40	15.15 -15.40	15.15-15.45	15.20-15.45	15.25-15.50
14.	Чтение художественной литературы	15.40-15.50	15.40 – 15.50	15.45-15.55	15.45-16.00	15.50-16.10
15.	Самостоятельная игровая деятельность		15.50-16.20	15.55-16.25		
16.	Совместная со взрослыми деятельность\ НОД	15.50-16.20 (по подгруппам)			16.00-16.25	16.10-16.40
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20 - 16.45	16.25-16.50	16.25 - 17.00	16.40-17.00
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.05	16.45–18.10	16.50-18.15	17.00 - 18.25	17.00-18.25
19	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Уход домой.	18.05 -19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.25 - 19.00	18.25-19.00

* - Указана общая длительность, включая динамические паузы.

Заведующий МБДОУ № 2
г. Невинномысска

Утвержден:
приказом МБДОУ № 2
г. Невинномысска
от «____» _____ №_____

Сводный режим дня (теплый период)

№	Режимные моменты	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20
2.	Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	07.50 – 08.10	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.15 – 08.40	08.20 – 08.45
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
4.	Самостоятельная свободная игровая деятельность.	08.40 – 09.00	08.55 – 09.15	08.55 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.00 – 11.30	09.15 – 11.45	09.25 – 11.50	09.20 – 12.10	09.20 – 12.20
6.	Организованная образовательная деятельность * (на участке)	09.15 – 09.30	09.30 – 09.50	09.40 – 10.00	09.40 – 10.05	09.40 – 10.10
7.	Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50	11.45 – 12.00	11.50 – 12.15	12.05 – 12.25	12.20 – 12.40
8.	Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.20	12.25 – 12.40	12.40 – 13.15
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.40 – 13.10	13.15 - 15.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	13.10 - 15.00	15.00 - 15.35
11.	Постепенный подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, одевание, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.35 - 16.00
12.	Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.15 -15.30	15.25 - 15.55	15.25 - 15.55	15.30 - 16.00	15.35-16.00
13.	Выход на прогулку	15.30 - 16.15	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35
14.	Возвращение с прогулки	16.15 – 16.30	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.35 – 16.40	16.35 – 16.40
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55
16.	Прогулка, игры, самостоятельная и организованнаядеятельность, уход домой	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00

* - Указана общая длительность, включая динамические паузы.

Заведующий МБДОУ № 2
г. Невинномысска

_____ К. А. Валиулина